

## DEPRESIVNOST KOD STUDENATA MEDICINE

Marinela Knežević<sup>1</sup>, Jelena Jović<sup>2</sup>, Nemanja Rančić<sup>1</sup>, Dragana Ignjatović-Ristić<sup>1,3</sup>

<sup>1</sup>Medicinski fakultet, Univerzitet u Kragujevcu, Kragujevac

<sup>2</sup>Dom zdravlja, Zdravstveni centar, Užice

<sup>3</sup>Psihijatrijska klinika, Klinički centar „Kragujevac“, Kragujevac

### SAŽETAK

Mentalne bolesti i poremećaji predstavljaju sve veći zdravstveni problem u studentskoj populaciji širom sveta. Postojeći podaci ukazuju na visoku učestalost simptoma depresije kod studenata medicine koja se održava i kasnije kod lekara. Cilj rada je da pregledom dosadašnjih studija ukažemo na učestalost, faktore rizika za razvoj, posledice i mogućnosti tretmana depresivnosti kod studenata medicine. Zaključak gotovo svih studija jeste da su studenti medicine depresivniji u odnosu na opštu populaciju. Učestalost simptoma depresije varira u opsegu od 10 do 60%. Pojava depresije kod studenata medicine udružena je sa lošijim kvalitetom života, smanjenjem radne efikasnosti i povećanom upotrebom benzodiazepina. Studenti medicine manje u odnosu na opštu populaciju koriste odgovarajuće zdravstvene usluge iako za to imaju relativno bolje mogućnosti. Svega se 20–30% studenata sa simptomima depresije obraća za pomoć odgovarajućim zdravstvenim službama a otprilike isti broj koristi odgovarajuću terapiju. Zbog visokog nivoa psiholoških teškoća kod studenata medicine treba kroz određene vidove psihološke i socijalne podrške intervenirati kako bi se poboljšalo mentalno zdravlje i kvalitet života budućih lekara.

**Ključne reči:** depresija; studenti, medicine; zdravstvena edukacija.